



**Harmonie, příspěvková organizace**  
Chářovská 785/85, Pod Cvilínem, 794 01 Krnov



**"...tu však jsem náhle viděl,  
že mohu pro druhého něco znamenat už jenom tím,  
že tu jsem,  
a že ten druhý je šťastný,  
protože jsem u něho..."**



**Dobrovolník je člověk, který, ze své vlastní vůle a ve svém volném čase bez nároku na odměnu, pomáhá lidem kolem sebe a zapojuje se do veřejně prospěšných aktivit.**

Harmonie, příspěvková organizace, hledá pozitivně naladěné lidi - dobrovolníky, jež by měli zájem vyplnit volný čas uživatelů chráněných bydlení či domova pro osoby se zdravotním postižením, nebo nám pomoci se skupinovými volnočasovými aktivitami a pracovní terapií.

#### **Co jako dobrovolník můžete?**

- **Pomáhat ostatním**

Jako dobrovolník můžete nabídnout svou pomocnou ruku těm, kteří to skutečně potřebují. Můžete také pomoci vytvářet něco prospěšného či inovativního. Záleží poté již pouze na Vás, která služba Vás zaujme a budete chtít lidem v ní věnovat svůj čas a energii.

- **Rozvíjet sebe sama**

Dobrovolnictví může mít mnoho přínosů také pro dobrovolníka samotného. Díky dobrovolnictví můžete například poznat nové zajímavé lidi či místa, načerpat zkušenosti, které budete moci využít také v rámci svého profesního uplatnění.

**U dobrovolnictví na věku nezáleží!** Mladický elán nebo zkušenosti pokročilejšího věku, obojí je ceněno.

Máte-li zájem a chcete se dozvědět více, kontaktujte nás:

**Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Bc. Zuzana Peřinová, kontakt: tel.: 774 649 015, 554 625 783, [vedoucidozp@po-harmonie.cz](mailto:vedoucidozp@po-harmonie.cz)



**Chráněné bydlení**

Bc. Yvona Marečková, tel.: 731 692 321, 554 620 745, [vedoucichb@po-harmonie.cz](mailto:vedoucichb@po-harmonie.cz)



**Sociálně terapeutická dílna**

Bronislava Nováková, tel.: 774 652 202, 554 610 817, [vedoucistd@po-harmonie.cz](mailto:vedoucistd@po-harmonie.cz)

